Interim Summary

二零一八年五月七日

**全港首個專為女性而設的精神健康計劃－**

**「賽馬會思妍婦女精神健康計劃」正式啟動**

「賽馬會思妍婦女精神健康計劃」於5月7日晚上在香港大學黃麗松講堂舉行啟動典禮。本計劃獲香港賽馬會慈善信託基金捐助，並由香港大學精神醫學系、新生精神康復會、香港明愛、香港婦女中心協會及思覺基金攜手合辦，是全港首個專為女性而設的精神健康計劃。此計劃將覆蓋深水埗、荃灣、及葵涌三區，協助社區的婦女及早察覺精神健康風險，並為有情緒或早期精神疾病徵兆 的參加者，提供免費及具針對性的預防措施和早期介入治療。

本計劃集服務、大學科研及公眾教育於一身，並將會建立一套能夠在社區廣泛運用，以識別有精神健康風險婦女的篩查系統。希望透過篩查，找出有相關困擾的婦女，並提供對應性的服務。對應性的服務包括認知行為治療、個人發展小組、及運動治療等。此外，香港大學亦會領導完成幾項有關婦女精神健康及預防思覺失調的研究，詳細評估計劃成效及策劃未來方向，祈望可以以此計劃作先導，推動更長遠社會政策的發展。

**研究結果公佈－**

**「生活滿意程度與精神健康問題求助意向」**

此外，香港大學精神醫學系亦借此機會，公佈了有關『婦女精神健康困擾求助意向』的最新研究數據。港大最新研究發現，生活滿意程度與會否向他人透露自己遇到精神健康困擾相關。在1514名受訪者中，低生活滿意程度的婦女較不會向專業人士或家人透露自己遇到精神健康困擾。調查結果顯示約三成受訪者的生活滿意程度都處於低水平，若遇到精神健康困擾時，較多女士會選擇向朋友透露。

此研究獲香港賽馬會慈善信託基金捐助及支持。香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系委託香港大學民意研究計劃於今年年初，於全港進行「婦女精神健康困擾求助意向」，以檢視香港婦女於遇到精神健康困擾時的求助意向及影響此意向的因素。是次研究以不記名形式，透過電話問卷成功訪問了合共1,514名十八歲或以上操廣東話的香港市民，包括567名男性及 947名女性受訪者。香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系系主任及講座教授陳友凱教授及助理教授許麗明博士於啟動典禮上公布調查的結果。

祈望藉是次啟動典禮及研究公佈，喚起公眾對婦女精神健康的關注及促進針對婦女的精神健康教育和服務的發展。

傳媒聯絡人：

張朝敦博士

香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系

電話：2831 5342 電郵：cscs@hku.hk